



2016-5353 Kost och hjärthälsa i Hälsingland – En utvecklingsplan

Projektägare är den ideella föreningen Hjärtemat och de vill i sin utvecklingsplan undersöka hur ett fokuserat samarbete mellan relevanta aktörer för att påverka människors kostvanor för en ökad hälsa i vårt Leaderområde skulle kunna se ut.

Projektet har följande mål:

- Att arbeta fram en utvecklingsplan för hur förbättrad folkhälsa skulle kunna uppnås genom förbättrade kostvanor.
- Att identifiera metoder samt organisationer/personer i Hälsingland som vill och kan delta i ett förändringsarbete.
- Att identifiera nya informationskanaler för påverkan gällande kostvanor och förbättrad hälsa.

Projektet genomförs i Bollnäs, Söderhamn och Ovanåkers kommuner och är ett projekt inom vårt insatsområde 4 Folkhälsa EU-delen av stödet finansieras av Landsbygdsfonden.

Total projektkostnad: 158.800 kr och det kommer att läggas motsvarande 36.750kr i ideellt arbete i projektet.

Beviljad Leaderfinansiering: 100% av stödberättigade kostnader i projektet men max 158.800 kr.

Kontaktperson: Viola Adamsson, tel: 070-206 77 32, epost: viola.adamsson@telia.com